



TERAPIA\_WSPARCIE\_ZABAWA

# Nawigator rodzicielski

## Zrozumienie i wsparcie dla rodziców dzieci z rozpoznaniem padaczki.

Co to jest padaczka?

Padaczka to przewlekła choroba neurologiczna, która powoduje nawracające napady. Napady padaczki są wynikiem nagłych, niekontrolowanych wyładowań elektrycznych w mózgu.

### Rodzaje napadów padaczkowych:

Napady uogólnione

Obejmują całe ciało, mogą powodować utratę przytomności, drgawki, sztywność mięśni.

Napady częściowe (ogniskowe)

Dotyczą określonej części mózgu, objawy zależą od obszaru mózgu, w którym występują wyładowania.

### Co zrobić po diagnozie:

- **Konsultacja z neurologiem:** Skontaktuj się z neurologiem dziecięcym, aby ustalić plan leczenia.
- **Badania diagnostyczne:** EEG, MRI, badania krwi – pomagają zrozumieć przyczyny i rodzaj padaczki.
- **Leki przeciwpadaczkowe:** Lekarz może przepisać leki, które pomagają kontrolować napady.
- **Terapia i wsparcie:** Konsultacje z psychologiem, terapia behawioralna mogą być pomocne.





TERAPIA\_WSPARCIE\_ZABAWA

www.omegatwz.pl

## ✓ **Pierwsze objawy napadu padaczki:**

- **Zmiana zachowania:** Dziecko może nagle przestać reagować na otoczenie.
- **Drgawki:** Niezwykłe, niekontrolowane ruchy kończyn lub całego ciała.
- **Sztywność mięśni:** Napięcie mięśni, które może prowadzić do upadku.
- **Utrata przytomności:** Dziecko może stracić przytomność i upaść.
- **Dziwne doznania:** Starsze dzieci mogą zgłaszać niepokojące doznania, takie jak migające światła, Dźwięki zapachy lub smaki.
- **Nagłe uczucie strachu lub paniki:** Niekiedy napad może zaczynać się od nagłego uczucia lęku.
- **Nieobecny wzrok:** Dziecko może patrzeć w jeden punkt, nie reagując na bodźce zewnętrzne.

## ✓ **Jak reagować podczas napadu:**

- **Zachowaj spokój:** Panika może przestraszyć dziecko.
- **Ułóż dziecko na boku:** Zapobiega to zaksztuszeniu się.
- **Chroń głowę:** Umieść coś miękkiego pod głową dziecka.
- **Nie wkładaj niczego do ust:** Może to spowodować obrażenia.
- **Obserwuj czas trwania napadu:** Jeśli napad trwa dłużej niż 5 minut, wezwij pogotowie.

## ✓ **Porady na co dzień:**

- **Bezpieczeństwo w domu:** Zabezpiecz ostre krawędzie mebli, zainstaluj bramki na schodach.
- **Zasady bezpieczeństwa:** Naucz dziecko, jak postępować w razie napadu, gdy jest samo.
- **Szkolne wsparcie:** Poinformuj nauczycieli i personel szkolny o stanie zdrowia dziecka i przekaz instrukcje postępowania podczas napadu.



*Zeskanuj kod aby dowiedzieć się więcej!*